

Huhti-toukokuu 2009

Volume 1, Issue 3

Pranic Healing Finland

Manifest Your Greatness

Suomen Pranic Healing -uutiskirje

Tässä numerossa

Pranic farming – miten saat tuotteliaan alun puutarhasesongille
Daphne Bigcasin vierailu Suomessa 25.-26. maaliskuuta
Kolme pyhää juhlaa ja niiden tarkoitus
Pranic vinkkejä ..ja paljon muuta!

Spirituality is a way of Life. It is not just doing meditation.

GMCKS

Tervetuloa ihana kevät

Maaliskuussa saimme Suomeen mukavan yllätysvieraan – Daphne Bigcasin. Daphne on Master-tasoinen opettaja, joka luennoi ympäri maailmaa Grand Master Choan Nurturing Programmen puitteissa. Hän kävi pikavierailulla Suomessa 25.-27. maaliskuuta, jonka aikana hän piti luentoja tosi kiinnostavista ja kaikkia koskevista aiheista; miten voit hyödyntää Pranic Healingin oppeja käytännössä, sekä elämän tarkoituksesta ja miten Pranic Healing voi sinua auttaa siinäkin. Lue lisää tästä numerosta, ja inspiroidu!

Lehdestämme löytyy vinkkejä, miten voit hyödyntää Pranic Healing tekniikoita eri tavoin esim. auton ostossa ja ruoan laadun parantamisessa.

Kevät tarkoittaa myös valon määrän lisääntymistä, sekä kukkien ja kasvien hoitoa – olkoon kasvit ja kukat ruukussa sisällä, parvekkeella tai puutarhassa. Miten siinä onnistut vielä paremmin, saat tästä numerosta lisää vinkkejä. Viherpeukalolle siis lisää vihreitä sormia.

Tässä numerossa voit myös lukea siitä, mitä jokavuotinen Wesak-juhla tuo ihmiskunnalle. Wesak-juhla on pyhä, jota vietetään Härän merkin täyden kuun aikana – tänä vuonna tuo osuu 9. toukokuuta. Aasiassa Wesak on yleisesti juhlittu pyhä.

Ihania lukuhetkiä toivottaen,
Hannele ja Maria

Pranic-vinkkejä arkeen : Ruoan laadun kohottaminen

Tänä päivänä puhutaan paljon siitä, että ruoan laatu ei ole hyvä – on transrasvoja, lisäaineita, aromiaineita, salmonellaa ja muuta, mikä on terveydelle haitallista.

Pranic healereina meillä on hyviä keinoja kohottaa ruoan laatua, jotta keho pystyy paremmin hyödyntämään ravinnon. Oletko siis jo ottanut säännölliseksi tavaksi puhdistaa ja energisoida ruokasi ennen joka ateriala? Jos et, kannattaa pannu alulle uusi hyvä tapa.

Kuten Pranic Healingissä on opittu, kaikella on energiakenttä, näin myös ruoalla, vaikkakin eläin tai kasvi josta se on tehty, onkin jo aikoja sitten kuollut. Ruokaan jää energijälkiä olennon elämästä, ja ruoan käsittelystä aina siihen asti kun se päättyy ruokapöytään. Nykypäivän ruoanprosessointimenetelmät valittavasti yleensä köyhistävät ruoan ravinnepitoisuuden, minkä tähden siihen lisätään makuaineita ja väriä. Ja jotta tuote

säilyisi kaupan hyllyillä, lisätään säilöntäaineita.

Toisin sanoen, ei ole sattumaa että luomuruoka maistuu paremmalle; sitä on käsitelty paremmin. Eikä ole sattumaa, että äidin ruoka maistuu aina hyvältä – sehän on höyrytetty rakkauden energialla.

Sen tähden, tee hoitoa ruoallesi! Ensin energiamäärän skannaus, sitten puhdistus, ja jos käytät värejä, sopiva on VV-VIHR. Viimeksi energisointi ja energian kiinnitys, joko perinteisellä menetelmällä esim. valoa energisoiden, tai sitten rukouksen avulla, esim:

Korkein voima, hyvä Jumala, kiitos tästä ravinnerikkaasta ruoasta. Olkoon tämä ruoka ja kaikki ne, jotka ovat olleet tekemisissä sen kanssa, siunattuja. Olkoon kaikki nälkää näkevät siunattuja hyvällä ja ravinnerikkaalla ruoalla, ja olkoon kaikki lapset siunattuja hyvällä ja ravinnerikkaalla ruoalla. Kiitos, kiitos ja kiitos.

Skannaa ruokasi uudestaan – onko eroa?



Life is DUKKHA – Elämä on kärsimystä

Monet ihmiset kokevat, että elämä on yhtä kärsimystä. On parempiakin hetkiä välillä, mutta sitten taas tulee suuri kuoppa... Master Choan mukaan, lauseessa "Life is dukkha" "Elämä on kärsimystä" on käänkövirhe. Ei olekaan kysymys siitä, että elämä olisi kärsimystä, vaan että elämään kuuluu myös kärsimystä.

Elämässä on niin monia ihania, loistavia ja hauskoja asioita, että emme voi sanoa koko elämän olevan pelkkää kärsimystä. Ihmissuhteet antavat meille iloa,

luonto ja taide rauhoittavat mielen, henkinen kehitys antaa meille elämyksiä ja oikean ilon aiheita, ruokakin on suuri nautinto (sanovat pranic healerit). Mutta totta kai kaikista noista asioista voi hetkittäin löytää myös synkät puolensa...

Elämän luonteeseen kuuluu, että ihminen kohtaa vaikeuksia.... Monet meistä nimittäin oppivat vasta lyötyään päätään useampaan kertaan seinään. Mutta ymmärrettyään henkiset lainalaisuudet, syyn ja seurauksen lain, ajatuksen voiman ja uhri-ajattelun harhan - eli kun elää hiukkasta valaistuneempina ja kohonneessa tietoisuuden tilassa -

"Ei olekaan kysymys siitä, että elämä olisi kärsimystä, vaan siitä, että elämään kuuluu myös kärsimystä."

voi muuntaa vaikeutensa haasteiksi, ja siitä mahdollisuudeksi ja siitäkin vielä paremmaksi: lahjoiksi, jotka auttavat meitä tulemaan paremmiksi sieluiksi.

Näin me "dukkhan" kautta voimme tulla paremmiksi sieluiksi, täydellisiksi olennoiksi ja lopulta vapautua fyysisestä maailmasta!

Auton osto pranic healerin keinoin

Olethan huomannut, että kaikki tosiaan on energiaa? Olethan myös huomannut, että kaikkea, millä on energiakenttä, voidaan skannata? Jos olet, olet ehkä myös huomannut, että voit tunnustella myös esineitä, ja sen kautta päätellä esineestä jotain. Tätä pranic healer hyödyntää, kun hän tekee autokauppoja.

Autoa kannattaa skannata ennen ostoa, jotta huomaa mahdolliset

energiatasolla ilmaantuvat epäsäännöllisyydet. Tällöin on tietysti helpompaa, jos tietää auton rakenteesta ja toiminnoista sen verran, että osaa päätellä, missä mitäkin on, ja mihin auton toimintaan se liittyy.

Jos huomaat autossa energiamuhkuran, tuhrusta energiaa tai energian vajausta, kannattaa tutkia muilla keinoilla tarkemmin, mistä kyseinen tila

johtuu.

Esimerkiksi jos moottorin alueelta löytyy energiaepätasapaino, skannaile sitä aluetta vielä tarkemmin ja kysy myyjältä moottorin kunnosta, korjaushistoriasta tai muusta moottorin toiminnasta liittyvästä.

Huomaathan, että bensiinissä on hyvin tuhrusta energiaa, joten välttämättä ei autossa olekaan vikaa, jos bensatankki tuntuu tuhruiselta.

Thaimaalaiset tavat pranic healerin silmin

Vieraaseen maahan matkustaessa, saamme oppia uusia käytöstapoja. Useasti emme näitä juurikaan pohdi, vaan toteamme että "maassa maan tavalla", ja voimmekin pitää joitakin tapoja outoina. Toisinaan näille tavoille kuitenkin löytyy energia-selitys.

Moni on jo lomailut Thaimaassa – se

on suomalaisten suosikki kaukomatkakohteista. Thaimaassa noudatetaan tiettyä etikettiä, kun vierailaan temppeleissä tai seurustellaan muiden ihmisten kanssa.

Temppeleissä esimerkiksi jätetään jalkineet ulkopuolelle – mikä onkin mikä oivin tapa jalkapohjachakrojen kautta imeä itseensä sitä

jumalallista energiaa, mitä on riittämiin uskonnollisessa paikassa. Samaan aikaan, pitä muistaa ettei kohdista jalkapohjaa muihin, joka taas johtuu siitä, että jalkapohjien kautta keho myös työntää likaista energiaa ulos.

Oletko myös huomannut, että thaimaalaista ei saa koskea päähän – jotta et käsilläsi tuhraisit hänen kruunuchakransa.



Pranic Farming - tuottelias alku puutarhasesongille

Jos sinulta puuttuu viherpeukalo, ei hätää, koska Pranic Healingin keinoin saat kaiken kukkimaan ja kasvamaan ennätysmäisesti. Kasvit rakastavat hellää Pranic Healing hoitoa.

Samoilla menetelmillä hoidat sekä yksittäisiä ruukkukasveja että peltojakin, ja kaikkea siltä väliltä.

Puhdista ja energisoi kasteluvesi, lannoitteet, siemenet, kasvit, multa ja

maaperä.

Pyydä rukouksella päivittäin puhdistusta kasvimaalle tai pellolle, varsinkin jos siinä on aiemmin käytetty paljon keinolannoitteita tai jos lähellä on tehty räjäytystöitä.

Soita puhdistavaa OM-ääntä tai Kaksoissydänmeditaatiota (= Rauhan ja terveyden meditaatio) kasveille tai koko pellolle.

Energisoi kasveja siunauksen, rukouksen ja/tai rakkauden energialla ajattelemalla sydämellisiä ajatuksia.

Tämän lisäksi pyydä siunauksia Äiti Maalta, deevoilta ja luonnon hengiltä ja pyydä heidän jatkuvaa läsnäoloaan puutarhassasi.

Kolme pyhää juhlaa ja niiden tarkoitus

Henkisen vuoden kalenterissa on kolme suurta pyhää juhla; nämä ovat Pääsiäinen (oinaan täydenkuun aikaan), Wesak (härän täydenkuun aikaan) ja Hyvän Tahdon juhla (kaksosten täydenkuun aikaan). Ne edustavat yhtä jumalallista perustarkoitusta: vuosittaista ihmisen lähestymistä Jumalaa kohti ja Jumalan lähestymistä ihmisiä kohti.

Pääsiäis-juhla on ylösnousseen Kristuksen juhla. Sen lisäksi, että Kristus on kristinuskon mukaisesti Jumalan poika, pääsiäisen aikana juhlitaan Kristuksen ylösnousemista kristillisen kirkon tärkeimmän pyhän aikana.

Yleishenkisestä näkökulmasta katsottuna Kristus on kaikkien ihmisten opettaja ja ylinnä henkisessä hierarkiassa.

Se osa ihmiskunnasta, joka on päässyt henkisessä kehityksessään vaiheeseen, jolloin he tunnustavat henkisen hierarkian, juhlistavat tätä Pääsiäisen aikana. Henkisen hierarkian tehtävänä on opastaa ja ohjata ihmiskuntaa niiden

henkilöiden välityksellä jotka pystyvät ottamaan vastaan korkealta värähtely-taajudelta tulevaa ohjausta. Tällöin Jumalan rakkauden luonne korostuu.

Pääsiäisen ajankohta määräytyy aina kevään täydenkuun mukaan, mikä ei olekaan sattumaa.

Wesak-juhla on Buddhalle omistettu juhla. Tämä juhla on suuri itämainen pyhä.

Buddha ilmentää Jumalan viisautta, ja on myös valon ruumiillistuma ja jumalallisen tarkoituksen osoittaja. Buddha toimii korkeimman henkisen keskuksen Shamballan ja hierarkian välillä.

Wesak-juhla pidetään vuosittain toukokuun täydenkuun aikaan.

Hyvän tahdon juhla on omistettu ihmiskunnan hengen hakeutumiselle Jumalaa kohti. Hyvän tahdon juhlapyhä on perinteisessä kristillisessä yhteydessä sama kuin Pyhän Kolminaisuuden päivä.

Tällöin ihminen pyrkii mukautumaan Jumalan tahtoon ja



omistautumaan ja etsimään oikeanlaisia ihmissuhteita. Siksi tämä on syvän rukouksen ja kutsumuksen juhla. Siinä juhlistetaan ihmisen perustavaa pyrkimystä kohti toveruutta. Se on myös ihmisten välisen ja henkisen ykseyden juhla. Se edustaa Buddhan ja Kristuksen työn vaikutusta ihmisen tietoisuuteen.

Tämä päivä on myös Maailman rukouspäivä ja Pyhän Kolminaisuuden päivä

Tämä pyhä on aina kaksosten täydenkuun aikaan.

Nämä kolme juhlapyhää ovat osa ihmiskunnan yhtenäistä henkistä lähestymistä. Tulee vielä aika, jolloin näitä kaikkia kolmea juhlaa vietetään maailmanlaajuisesti ja tällä lailla ihmiskunta saavuttaa suuren henkisen ykseyden.



Acharya Daphne Bigcasin vierailu Suomessa 25-26.3.

Acharya Daphne Bigcas vieraili Suomessa 25-27. maaliskuuta, jonka aikana hän ilahdutti meitä peräti kolmella eri luennolla.

Acharya Daphne matkustaa ympäri maailmaa opettaen, miten voimme sisäistää Pranic Healingin opit ja tekniikat elämässämme, osana Pranic Healing Nurturing Programmaa.

Acharya Daphne luennoi skannauksesta; miten voimme löytää oman henkisen vahvuutemme ja uusia mahdollisuuksia; sekä elämän tarkoituksesta.

Team Pranicille Daphne huomautti skannauksesta, että tätä tekniikkaa harvoin arvostetaan. Itse asiassa skannaus on tärkeää oppia hyvin, koska sitä voi käyttää niin moneen asiaan. Sen lisäksi että voimme skannata likaista energiaa ja puhdistettavaa, kannattaa skannata myös positiivisia asioita. Mitä enemmän harjoittelee, sen nopeammaksi ja tarkemmaksi tulee.

Sisäisen vahvuuden ja uusien mahdollisuuksien löytämisestä Daphnen viesti oli, että hyödyntämällä niitä työkaluja mitkä Pranic Healing antaa, voimme saada elämämme sujumaan helpommin ja paremmin, ja sitä kautta voimme löytää sisäisen vahvuutemme, ja materialisoida

toiveitamme, jonka kautta meille avautuu uusia mahdollisuuksia. On varsin järkevää ja suotavaa, että hyödynnämme henkiset ja energian lait parhaan tietämyksemme mukaan, niin että saamme sitä kautta helpomman elämän.

Elämän tarkoituksesta acharya Daphne mainitsi, että ihmisen elämän tarkoitus on onnistua ja olla onnellinen. Lainataksemme Grand Master Choan sanoja, meidän on ilmaistava sisäisen suurutemme.

Meidän on siten vain löydettävä ne asiat, mistä tulemme sielun tasolla onnellisiksi, koska ainoastaan sillä tasolla onnellisuus on pysyvää.



Kirjeen ovat koonneet:

Hannele Söderholm-Johansson

hannele@pranica.fi
www.pranica.fi

Maria Nybäck

maria@pranamaria.fi
www.pranamaria.fi

**Lisätietoa
tapahtumista:
www.pranic-yhdistys.com**

*Löydä ratkaisut
arjen ongelmiin
energioista!*

Uutiskirjeestä

Uutiskirje on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Pranic Healingista. Uutiskirje ilmestyy kahdeksan kertaa vuodessa.

Uutiskirje on saatavilla Pranic Healing tapahtumissa ja Pranic Healing –keskuksesta Minä Olen keskuksessa Helsingissä.

Jos sinulla on ehdotuksia aiheista, ota yhteyttä!



Daphne Bigcas

Ensimmäisessä numerossa mm.

- Team Pranicista
- Miten torjut lomastressin
- Lisää vinkkejä arkeen
- Lisää henkisestä kehityksestä