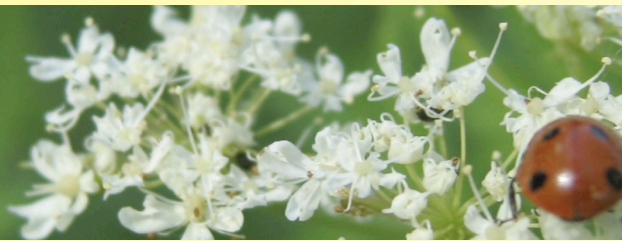


Syyskuu 2009

Volume 1, Issue 4



Pranic Healing Finland

Manifest Your Greatness

Suomen Pranic Healing -uutiskirje

Tässä numerossa

Karman laista

Täysi kuu on täynnä mahdollisuuksia!

Vinkkejä arkeen

...ja paljon muuta!

Kylvön ja niittämisen aika

Kevät ja alkukesä ovat kylvön aikaa, ja syksyllä niitämme sen, minkä olemme kylväneet, niin kukkia, yrttejä tai vihanneksia kasvimaasta. Saman lainalaisuuden löydämme myös henkisellä puolella, jossa se tunnetaan kultaisena sääntönä tai Karman lakina. Tässä numerossa tutkimme vähäsen, mitä tuo karman laki oikeastaan tarkoittaa käytännön esimerkein.

Lieneekö sattumaa, että juuri keväällä on kolme voimakasta täysi kuuta (pääsiäinen, wesak ja hyvän tahdon juhla, josta voit lukea viime numerosta) ja samalla se aika, jolloin luonto herää ja kasvaa uskomattoman nopeasti. Syksyllä saamme ottaa rentoutua ja nauttia sadosta.

Silti kannattaa ylläpitää korkeaa energiatasoa täyden kuiden aikana. Tästä saat myös lukea tästä numerosta.

Lue myös siitä, miten voimme niittää vaurausenergiaa, ja sillä lailla helpottaa elämäämme, jotta pystymme muita auttamaan vielä tehokkaammin ja enemmän. Tämän oivaltaminen on varsin antoisaa juuri nyt, kun elämme taloudellisesti haasteellista aikaa. Voimme siis tehdä jotain asian eteen energiatasolla.

Ihania lukuhetkiä toivottaen,
Hannele ja Maria

Pranic-vinkkejä arkeen: Päivittäinen suolapesu

Peruskurssilla jo saamme oppia suolapesun hyötyjä, ja jos olet osallistunut Pranic itsehoitovinkki-iltoihin sitä on sielläkin. Mutta oletko oikeasti ottanut tavoitteeksi käydä suolapesussa joka päivä? Jos et, nykyhetki on siihen paras aika.

Suolalla on puhdistavaa energiaa, värikurssin käyneille selitys löytyy siitä että siinä on vihreää energiaa.

Suolasuihkussa tai -kylvyssä kannattaa käydä päivittäin. Suihkussa kostutat ihon ja hierot reippaasti hienoa suolaa iholle, annat vaikuttaa pari minuuttia ja huuhtelet pois. Tämä tekee ihosta tosi pehmeän, ja auttaa myös atooppiseen ihoon. Suolakylpyä varten täytät ammeeseen vettä ja laitat 1-2 kg karkeaa suolaa. Muutama tippa eteeristä öljyä, laventelia tai eukalyptusta, antavat suolavedelle lisää puhdistavaa vaikutusta. Laventelissa on sini-violettiä energiaa,

eukalyptuksessa oranssia.

Suolaa on käytetty jo satoja vuosia puhdistukseen; lihan mätänemisprosessia on pysäytetty suolaamalla sitä ("suolakylvyssä"!). Kodinhoitovinkkinä hienoa suolaa on käytetty irrottamaan pinttynyttä likaa astioista ja aterimista.

Suolaa on myös käytetty ihonhoitoon; suola ja puna-apilan kukat jalkakylvyssä pehmittävät kovaa ihoa. Suolaa on myös käytetty entisaikoina poistamaan syyliä.

Kaikki myös tietävät sen, että punaviinitahran päälle kannattaa laittaa runsaasti suolaa heti onnettomuuden sattuessa. Suola imee viinin itseensä, mutta sillä on samalla myös puhdistava vaikutus.

Nykypäivänä vanhat konstit osataan taas arvostaa, koska ne ovat ympäristöystävällisempiä kuin kemikaali-arsenaalin käyttöä. Siis varsin pranicilaista meininkiä!



Täyden kuun aika on täynnä mahdollisuuksia!

Pyhä mestari DK on sanonut Alice Baileyn kautta, että täyden kuun aika on joko täynnä kriisejä tai täynnä mahdollisuuksia. Täyden kuun aikana maapallolle virtaa suuret määrät jumalallista energiaa, ja tämä virtaus lisää energiamäärää kaikissa energiakehoissa. Koska suurin osa maapallon väestöstä ei meditoi eikä tee itselleen energiapuhdistusta, niin kaikki stressi, huoli ja epävarmuus myös vahvistuu tällöin. Tämän voi myös ensiapupoliklinikkojen henkilökunta vahvistaa: täydenkuun aikaan sattuu enemmän onnettomuuksia ja tapaturmia – mutta silloin on myös enemmän synnytyksiä!

Meille henkisen polun kulkijoina täyden kuun aika on hieno mahdollisuus valjastaa käyttöömmä alas virtaava jumalallinen energia puhdistamaan chakramme ja energiakehomme. Tämän me voimme tehdä harjoittamalla Rauhan ja terveyden meditaatiota eli Kaksoissydän meditaatiota. Samalla me voimme antaa siunausten energian tulvia Äiti

Maallekin suurin määrin. Meditaation jälkeen voimme vielä keskittyä siunaamaan omia toiveitamme ja tehtäviämme ja vahvistamman sillä niiden energiaa ja edistämään niiden toteutumista.

Jeesus sanoi, että jos kaksi tai useampia ihmisiä kokoontuu hänen nimessään, niin hän tulee olemaan heidän keskuudessaan. Ja koska Jeesus on yhtä Jumalan kanssa, ja kun me meditaatiossa lausumme olevamme yhtä kaiken kanssa, me olemme silloin myös yhtä Jumalan ja kaikkien suurten henkisten olentojen (Spiritual Elders) kanssa, jolloin meditaation tuoma energia vielä vahvistuu ja tiivistyy. Master Choa myös kertoi, että kun 7 ihmistä tekee Kaksoissydän meditaation yhdessä, niin ryhmän aikaansaama energia on yhtä suurtä kuin 100 erikseen meditoivan henkilön aikaansaamat siunausenergiat yhteensä.

Kun Master Choan päivää vietettiin elokuussa, niin PranaTalkin kautta lähetettyyn

videolähetykseen kytkeytyi 797 tietokonetta (= katsojaa) ja audiolähetystä kuunteli yli 100 kuulijaa ja lisäksi paikan päällä oli yli 100 osallistujaa, niin tuohon 15.8. lähetettyyn meditaatioon osallistui yli 1000 henkilöä, jotka tekivät tuon meditaation samanaikaisesti. Silloin maapallolle ja ihmiskunnalle virratettu energiamäärä siunausten muodossa oli huimaava!

Täyden kuun meditaatioita järjestetään joka kuukausi Helsingissä Pranic-keskuksessamme. Näistä löytyy tieto Pranic Healing yhdistyksen nettisivuilta www.pranic-yhdistys.com. Meditaation yhteydessä on luento ja keskustelua. Mukaan kannattaa ottaa energisoitavia tavaroita ja paperille kirjoitetut toiveet. Nettimeditaatioita voi kuunnella sivuilta www.pranichealing.com/live, www.pranatalk.com, www.ppmaudiostream.org tai Webinarin kautta.

Teksti on vapaasti suomennettu master Steven Co:n täydenkuun meditaatiota käsittelevästä kirjoituksesta.

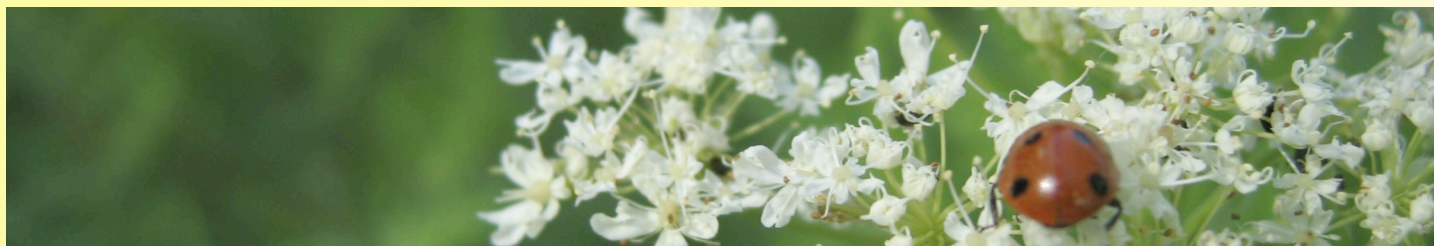
Kriyashakti-viisautta Kiinassa

Punainen väri on Kiinassa onnen väri, ja siitä syystä punaista näkyy monessa paikassa. Ja onnellisempi tietysti on, jos tulee taloudellisesti hyvin toimeen. "Jos itse pystyn tällä tavalla vaikuttamaan vaurauteen, niin minäpä laitan sitä joka paikkaan koska onnea ei voi olla koskaan liikaa." Näin ajattelevat käytännölliset kiinalaiset

Punaiseen väriskaalaan törmätään useasti jo kiinalaisessa ravintolassa. Ja samasta syystä Kiinan lippu on punainen. Eikä tuo punaisuus lopu vielä tähänkään. Avioliitto on hyvin tärkeä tapahtuma, joten varmistetaan pariskunnan vaurautta käyttämällä punaista; perinteinen kiinalainen morsiuspuku on punaista silkkiä, häälahjaksi annetaan rahaa kultaisin kirjaimin koristelluissa

punaisissa kirjekuorissa.

Pranic healereinä me saamme Kriyashakti-kurssilla oppia miksi punainen on "onnea tuova" väri, ja miten meidän kannattaa hyödyntää punaisen energiaa sekä miten muuten voimme lisätä vaurausenergiaa. Kiinalaiset kun ovat oikeassa; vaikka onnea ei voi ostaa, niin taloudellinen turva on jokaiselle tärkeä asia.



Karman laki - laki antamisesta ja saamisesta

Tunnetuin henkinen laki lienee karman laki, joka selittää antamisen ja saamisen lainalaisuudet. Siinä sanotaan, että sitä mitä niität, sitä kylvät. Peruskurssilla opimme että Kulmaisessa säännössä on kyse juuri tästä asiasta.

Karma-käsitettä ymmärretään useasti väärin, ja länsimaissa sillä on hieman negatiivinenkin sävy. Keskitymme paljon enemmän huonoon karmaan kuin hyvään. Vitsinä voimme lausahtaa, että "onpas sinulla huonoa karmaa". Mieleen tulee ehkä myös käsitys aasialaisesta uskuksesta että jos käyttäydyn tässä elämässä huonosti, synnyn ensi elämässä vaikkapa apinaksi.

Karman laki on hyvin yksinkertainen. Mitä annat, sitä saat, ja monin verroin. Voisiko olla tuota yksiselitteisempää? Tuskin.

Nykyään ei ole enää kovin muodikasta ajatella, että jokainen saa rangaistuksensa Jumalalta, ja että kuoleman jälkeen ihminen joutuu joko taivaaseen tai helvettiin.

Itse asiassa meidän ei tarvitse odottaa elämän loppuun, koska karman laki toimii koko ajan, joka päivä.

Kiinnostavaksi keskustelu kääntyy silloin, kun ruvetaan pohtimaan mitä oikeasti annamme, ja mitä oikeasti saamme.

Koska saan minkä annan, olisikin

syystä antaa positiivista energiaa muille; siunauksia, positiivisia ajatuksia, auttava kädenojennus, ystävällisiä sanoja ja oman kiinnostukseni.

Voit kokeilla vaikkapa kolmen päivän aikana antaa muille niin paljon positiivista energiaa kuin voit. Kirjoita ylös, mitä teet näiden päivien aikana, sekä mitä huomaat muissa ihmisissä, tilanteissa ja elämässä yleensäkin tapahtuvan. Mitä huomaat ja mitä johtopäätöksiä voit tästä vetää?

Voisithan kokeilla olla muille ärtyisiä ja ilkeä kolme päivää, mutta koska saat sen takaisin monin verroin niin onkohan se riskin arvoinen?

Kymmennys + karman laki = hyvä niksi

Karman lain mukaan, saamme sen, minkä annamme. Jos siis annan rahaa muille ja hyväntekeväisyydelle, karman lain mukaan minun pitäisi myös saada tuo takaisin – moninkertaisena. Vai kuinka?

Perusperiaate onkin juuri tämä, vaikkapa saatavat saattavatkin tulla monessa eri muodossa. Lisäksi on muita seikkoja, jotka vaikuttavat saatavien määrään.

Kymmenysten antaminen on monelle tuttu käsite uskonnosta, ja kirkollisveronkin voi nähdä jonkinlaisena kymmenyksenä. Monessa henkisen kehityksen suuntauksessa ja monessa uskonnossa hyväntekeväisyys on olennainen osa uskonnon harjoittelua ja henkistä kehitystä. Esimerkiksi buddhalaisille on pyhä

velvoite tukea munkkeja ja nunnia antamalla heille ruokaa ja lahjoja. Munkit ja nunnat antavat siunauksia vastapalveluksi.

Jos pohdimme asiaa vielä syvällisemmin, niin voimme todeta, että kun annan, niin saan, ja kun autan kiireistä ystävääni, niin voin minäkin saada apua kun minulla on kiire. Välttämättä en kuitenkaan saa kadulla vastaantulevalta miljonääriltä rahatukkuu kateeni, vaikka olen itse ensin antanut jollekin tuntemattomalle ihmiselle rahaa. Raha saattaa tulla minulle ihan muuta kautta.

Raha on energiaa siinä missä muukin, joten tärkeää ei ole raha itsessään, vaan se, mitä sillä teet ja mitä se mahdollistaa. Jos tulet hyvin toimeen, voit auttaa muita helpommin ja voit panostaa aikaa,

energiaa ja rahaa myös omaan henkiseen kehitykseesi.

Mutta sotketaanpas vielä soppaan vähän lisää lakeja; on toinenkin laki joka liittyy tähän; energian liikkuvuuden laki. Puhdas energia liikkuu. Kun energian kiertoa estetään, syntyy tukkeuma ja se muuttuu tuhruiseksi. Näin ollen, haalimalla itselleni rahaa, tavaroita, muiden aikaa jne, en laita niitä kiertoon vaan energia tukkeutuu ja virta vähenee. Pian virtaus loppuu...

Kriyashaktikurssilla opit lisää karman laista ja miten sitä voi hyödyntää toiveiden toteuttamisessa.



Sarja ihania sattumia

Joskus kaikki menee esteistä huolimatta ihan nappiin, alusta asti, kuin palapeli.

Hannele soitti eräänä harmaana kevättalven päivänä minulle töihin. Innostuneesti, hän kertoi että Acharya Daphne olisi tulossa Suomeen vierailulle – ja pian! Samasta Daphnesta olin kuullut aikaisemminkin innostuneessa sävyssä. Innostuin sekunniksi itsekkin pelkästään Hannelen äänestä. Vielä ollessamme puhelimesta, katsoin työkalenteria, ja näin että juuri sinä päivänä (25.3.) olisi minun pidettävä koulutus. Sanoin kuitenkin Hannelelle, että yritän järjestää sen toiselle päivälle. Menisi kuitenkin varmasti päiviä ennen kuin edes tietäisin onnistuuko se. Yllätykseni sain uuden ajan kalentereistamme varattua puolen tunnin sisällä!

Tuli matkan varauksen aika. Mies huomautti, että hänellä on lentoshekkejä jotka menevät pian umpeen, jospa niillä voisin maksaa lennon? Tottakai, tuumin minä!

Tuumasta toimeen, ja tuli matka lentokentälle, missä oli ainoa toimisto josta voisi lunastaa shekit. Siellä olikin täysi kaaos, joten asioiminen vei pitkään, ja hyvä kun saatiin matkani loppuun asti hoidettua samana iltana.

Viikkoa myöhemmin ollessani Ruotsissa lomamatkalla, Hannelelta tuli innostunut tekstiviesti – Daphne jää vielä toiseksi päiväksi, joten luentoja olisi ainakin kaksi! Nyt pitää järjestää sekin päivä, ilmoitti Hannele päättäväisesti.

Kun seuraavalla viikolla olin takaisin töissä, katsoin taas kalenteria, ja näin että tuolloin on tärkeä palaveri, josta en voi jäädä pois. Ja siihen pitäisi osallistua Vaasan toimistolla. Ajattelin, että tällä kertaa oli tyytyminen yhteen päivään. Sehän on paljon parempi kuin ei mikään! Sen lisäksi matkan muuttaminen maksaisi sen verran, että se ei ollut vaihtoehto.

Tuli luentopäivä, ja olin esimieheltä saanut luvan tehdä Helsingin toimistoltamme käsin töitä, joten lähdin jo aamukoneella kohti Helsinkiä. Luennot olivat tosi inspiroivia, ja siellä istuessani, harmittelin että joutuisin seuraavana aamuna lentämään takaisin.

Seuraavana aamuna kukon laulun aikaan noustiin ja minut kuskattiin lentokentälle. Seisoessani lähtöselvitysjonossa iski kylmä hiki, kun huomasin että varauksessani oli tapahtunut virhe! Lähtöpäiväksi oli laitettu 27.3., eikä 26.3.! Hikisen vartin päästä olin todennut että lipun muuttaminen ei ollut järkevää koska se maksaisi liikaa.

Onneksi pystyin taas järjestämään työt hyvin, ja työpäivän jälkeen, suuntasin tosi onnellisena kohti Minä Olen keskusta ja Daphnen kolmatta luentoa. Kerrassaan ihana juttu!

- Maria

Kirjeen ovat koonneet:

Hannele Söderholm-Johansson

hannele@pranica.fi

www.pranica.fi

Maria Nybäck

maria@pranamaria.fi

www.pranamaria.fi

**Lisätietoa
tapahtumista:
[www.pranic-
yhdistys.com](http://www.pranic-yhdistys.com)**

*Löydä
ratkaisut
arjen
ongelmiin*



Uutiskirjeestä

Uutiskirje on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Pranic Healingista. Uutiskirje ilmestyy kahdeksan kertaa vuodessa.

Uutiskirje on saatavilla Pranic Healing tapahtumissa ja Pranic Healing –keskuksesta Minä Olen keskuksessa Helsingissä.

Jos sinulla on ehdotuksia aiheista, ota yhteyttä!

P.S. Hannelen kommentti:

Vaikka ensi näkemältä jokin tilanne saattaa vaikuttaa aivan mahdollottomalta järjestää, niin se voi kuitenkin hoitua nopeasti ja mutkattomasti, kuten tässä Marian kertomuksessa. Tähän vaaditaan kuitenkin, että henkilöllä itsellään on "taivaisella pankkitilillään" paljon hyvää karmaa, jota käyttää hyväkseen...