

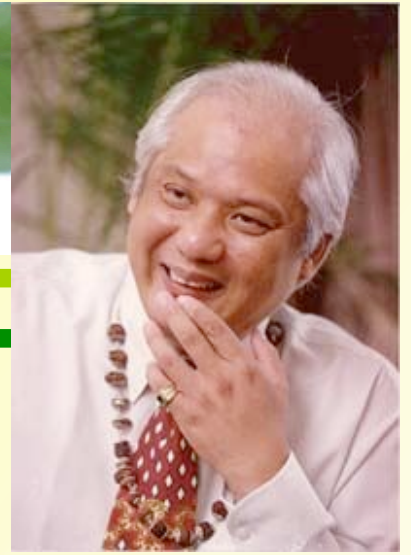
Loka-marraskuu 2009

Volume 1, Issue 5

Pranic Healing Finland

Manifest Your Greatness

Suomen Pranic Healing -uutiskirje



Tässä numerossa

Siunausten tehoa
Pranic healerin kertomus
Pranic tutkimusta

Siunattu elämä

Tähän vuodenaikaan, kun valo vähenee ja talven valoisa lumi ei vielä ole tullut, tarvitsemme kaikki eri tapoja nostattaa energioita. Kannattaa siis sinnitellä säännöllisellä meditaatiolla ja hoidoilla, ja sillä tavalla pitää energiatasoa korkeana läpi syksyn ja talven. Hauska tapa meditoida on tietysti ryhmässä. Energiat ovat silloin vahvempia ja hyvä seurahan on myös aina hauskaa. Tervetuloa siis mukaan yhteisiin meditaatioihin! Tarkista ajat www.pranic-yhdistys.com -sivuilta.

Siunauksista eri muodoissa saat lukea tästä numerosta. Voimme niitä antaa, ja sillä tavoin auttaa muita – ihan joka päivä.

Saamme niitä myös, ja tästä onkin Alexin tarina seuraavalla sivulla koskettava esimerkki. Lue Alexin rankasta elämästä, ja miten hän sai kaiken muuttumaan iloksi ja onneksi Pranic Healingin oppien avulla.

Hauskoja lukuhetkiä toivovat
Hannele ja Maria

Pranic-vinkkejä arkeen: Siunaukset tehokäyttöön

Oletko tullut ajatelleeksi, että siunauksilla saat paljon aikaiseksi? Siunaaminen on helppoa, ja sillä saat tehtyä päivän hyvän teon. Siunaamalla muita, saat osallesi myös siunauksia muilta, näinhän sanoo karman laki, tai kultainen sääntö.

Siunaamista voi tehdä kenelle tahansa, kun taas hoitoa ei voida. Siunaamista voit tehdä milloin tahansa, mutta erityisen hyvin se sopii rukoilun tai meditaation tai invokaation yhteydessä.

Siunaaminen on tietynlaista energisointia, mitä voi helposti tehdä kun on vaikkapa minuutti ylimääräistä aikaa. Siunattava kohde voi olla ihminen, ihmissuhde, tilanne, eläin, koti tai projekti tms.

Siunaaminen on helppoa. Sulje silmäsi, keskity kruunuchakraan ja sydänchakraan. Nosta kädet siunausasentoon ja anna siunausenergian virrata kämmenchakroista. Siunauksessa voit keskittyä tietynlaatuiseen energiaan, esim. anteeksiantoon, vaurauteen, rakkauteen, rauhaan jne. Voit vielä visualisoida miten siunattava kohde loistaa kultaista valoa, on onnellinen ja iloinen. Voit myös välittää Jumalan siunauksia muille, jolloin heille tulee korkeasti värähtelevää jumalallista energiaa.

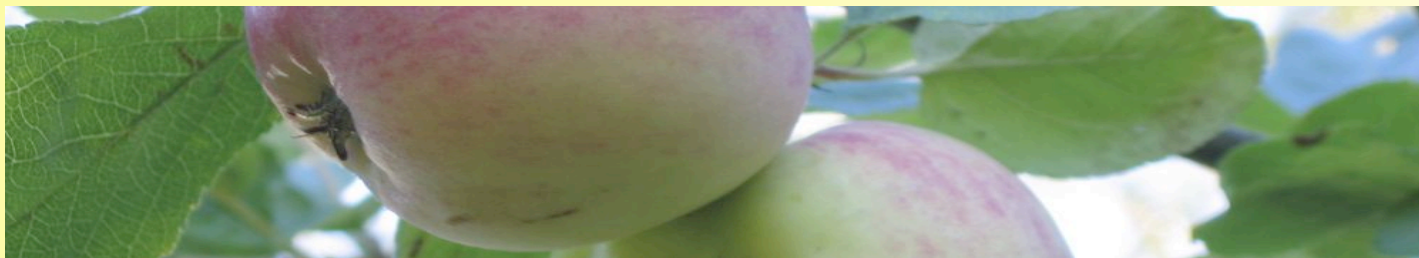
Energia, jota välität siunausten kautta, menee todellakin kohteeseensa - tämän voit todentaa skannaamalla juuri sen energian määrää vastaanottajassa, sekä ennen siunausprojektin aloittamista että useamman siunauskerran kerran.

Toinen tapa auttaa siunauksilla on hyödyntää suomalaisten pranic healereiden siunauslistaa.

Kun sinulla on ajatuksissasi joku joka tarvitsee lisää terveysenergiaa, henkisyysenergiaa, rakkausenergiaa, vaurausenergiaa tms, niin lähetä tieto (= nimi) henkilöstä tai kohteesta osoitteeseen pranicblessings@gmail.com. Nimi pidetään listalla kolme viikkoa, ja sinä aikana Team Pranicin osallistujat siunaavat näitä kohteita päivittäin. Ja kun teet oman meditaation tai aamuhiljentymisen, voit sen yhteydessä tietenkin keskittyä siunaamaan tätä suomalaista pranicblessings-listaa!

Siunauksilla todellakin on vaikutusta! Siunaa jokin sinulle hankala tilanne tai ihminen säännöllisesti parin viikon aikana, ja katso mitä tapahtuu. Voit jakaa kokemuksiasi muiden kanssa vaikkapa yhdistyksen keskustelufoorumin kautta.

Siunauksia kaikille lukijoille!



Erään pranic healerin tarina suuresta elämän muutoksesta

Lapsuuteni hirviöt

Lapsuuteni oli vaikea: siihen kuului seksuaalista hyväksikäyttöä, koulukiusausta, väkivaltaa kotona sekä vanhempien avioero. Masennuksesta kärsin jo 12-13 -vuotiaana, ja itsemurha-ajatuksista, huonosta itsetunnosta sekä pelottavasta selvänäköisyydestä. Jo ihan pienestä muistan nähneeni hirviöitä, demooneja ja muita pelottavia olentoja. Psykiatrit tietenkin kutsuivat tätä skitsofreniaksi ja psykoosiksi.

Tämän lisäksi minulla oli tavallisia kammottavia painajaisia ja pelkoja. Nämä pelot vahvistuivat niin, että myöhemmin ne aiheuttivat paniikkihäiriöitä ja hyperventilaatiota. Lisäksi tajusin olevani homoseksuaali enkä pystynyt hyväksymään sitä.

Nuoruuteni huumeet

Teini-iässä kuvaan tulivat alkoholi, huumeet ja juhliminen. Pidin juomisesta sekä kevyiden huumeiden käytöstä, koska ne auttoivat minua unohtamaan hetkellisesti pelkoni. Kokeilin XTCTä ensimmäisen kerran 21-vuotiaana. Tuota kokeilua seuranneella viikolla alkoi elämässäni vuoden pituinen hermoromahdusvaihe. Psykologian opintoni keskeytyivät, enkä vuoteen pystynyt tekemään mitään - olin vain riippuvainen tietokonepeleistä.

Hermoromahdusten ja rikkoutuneiden ihmissuhteiden jälkeen aloin taas käyttää XTCTä ja kokaiinia, koska huomasin, että kehoni kesti nyt näitä aineita paremmin kuin edellisellä kerralla. Kävin ulkona yhä useammin ja lainasin rahaa juhlimiseen.

25-vuotiaana olin huumeriippuvainen, masentunut, henkisesti repaleinen ja jo täysin luovuttanut otteen elämästä. Noin kahden vuoden ajan olin juhlinut koko ajan, olin käyttänyt XTCTä, kokaiinia, marihuaanaa ja suuria määriä alkoholia.... Kaikki tämä vahingoitti tietysti mieltäni ja kehoani. Hyvään tunnelmaan pääsin viikonloppusin, kun sain juoda, tanssia, harrastaa seksiä ja juhlaa, vaikka kehoni tästä heikentyi heikkenemistään. Lopulta olin kuumeessa joka toinen viikko. Elin kuollakseni - en välittänyt kehostani, en perheestäni, enkä mistään muustakaan. Välillä harkitsin ottavani yliannostuksenkin, jotta kehoni kuolisi. Ajattelin, että niin olisi parempi kaikille.

Henkisyiden haku

Kaiken tämän aikana kokeilin joogaa ja erilaisia healing suuntauksia, esimerkiksi reikiä, mutta mikään näistä ei parantanut riippuvuuttani.

Lokakuussa 2004 päätin kokeilla "jotakin henkistä" uudestaan ja halusin jatkaa reikin harjoittamista. Reikikoulussani oli tarjolla myös Pranic Healingiä. En tiennyt siitä mitään, mutta kokeilin hoitoa. Edellisenä viikonloppuna olin käyttänyt XTCTä taas, joten kehoni oli taas sairastumassa. Hoito oli mahtava ja tunsin energiat hoidon aikana. Seuraavana päivänä sain toisen hoidon ja kuume laski puolessa tunnissa!

Olin hämmästynyt, sillä minkään muunlaisen healinghoidon yhteydessä en ollut koskaan huomannut tällaisia tuloksia!

Pranic healeri uskoi mahdollisuuksiini

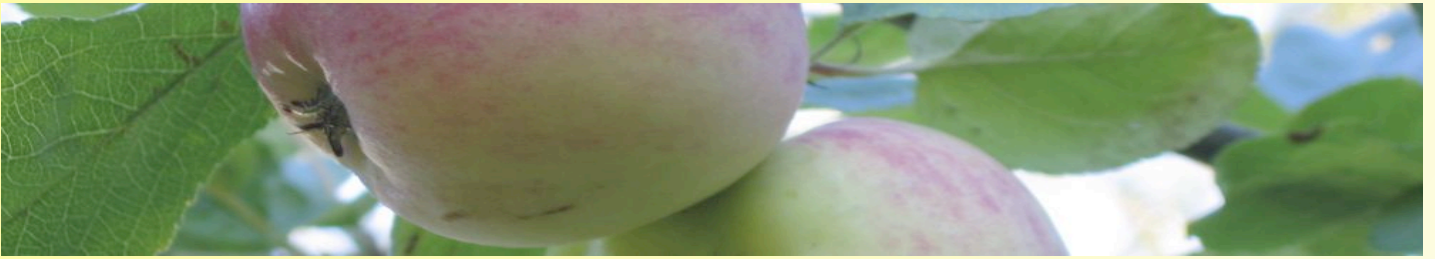
Neljä viikkoa myöhemmin kerroin yhdelle Pranic Healing -kouluttajista olevani huumeriippuvainen. Hän oli kyllä jo huomannut sen, mutta sanoi, että vaikka käytin huumeita, niin hänen mielestään en ollut narkomaani! Hän uskoi minuun ja mahdollisuuksiini muuttua. Seuraavan kerran kun sain häneltä hoitoa, olin käyttänyt taas monia aineita edellisenä päivänä - ja nyt häpesin tätä aivan mahtottomasti! Hän hoiti minua taas ja kahdenkymmenen minuutin hoidon jälkeen kaikki joutumisen ja huumausaineiden käytön jäljet olivat hävinneet! Olin hämmästynyt!

Osallistuin sitten Pranic Healing peruskurssille ja pystyin hoitamaan itseäni. Ja heti perään kävin muitakin Pranic Healing -kurseja.

Noin kolmen kuukauden jälkeen helmikuussa 2005 koin syvän henkisen yhteyden. Olin jo vähentänyt huumeiden käyttöä ja juhlimista, mutta elin vieläkin kahdessa maailmassa. En halunnut jättää juhlimista kokonaan, mutta osa minua halusi jo muuttua.

Sieluni kutsu

Eräänä iltana meditaation jälkeen koin suuren tunneliikutuksen. Voin sanoa, että minusta tuntui, että sieluni kutsui minua, ja tällä kertaa en halunnut juosta pakoon. Tämä tapahtui, kun keskityin kruunuchakraan OM-mantran aikana. Sieluni tuntui viestittävän minulle, että minun pitää kohdata rikkinäinen elämäni, menneisyyteni sekä sisäinen tuskani. Minulla oli ollut henkisiä kokemuksia ennenkin, mutta mitään tällaista en ollut kokenut ennen!



Erään pranic healerin tarina, jatkuu

Sinä iltana itkin monta tuntia... ja itkin ilosta! Tunsin vahvan voiman ja halun muuttua. Ja tunsin, että tämä hetki oli tärkeä!

Ystäväni, jotka edelleen elivät huumeiden täyttämässä maailmassa, teilasivat kokemukseni ja vähättelivät muutoksen kaipuutani.

Pranic Healing antoi minulle elämäni takaisin

Nyt, melkein viisi vuotta myöhemmin, olen edelleen kuivilla. Sain tehdä paljon työtä tämän eteen, mutta onnistuin! Join välillä, poltin tupakkaa välillä, mutta huumeisiin en koskenut. Nyt huumeet eivät edes houkuttele enää, ne kuuluvat menneisyyteen.

Varsinkin Arhatic Yoga ja Pranic mielenhoito -kurssien jälkeen henkinen kehitykseni edistyi huomattavasti.

Pranic Healing auttoi minua puhdistamaan ja parantamaan kehoni ja mieleni kaikesta juhlamisen ja huumeiden jättämistä jäljistä. Mutta ennen kaikkea Pranic Healing auttoi minua selvittämään menneisyyteni traumaattiset kokemukset, masennuksen, pelot sekä oudot näyt, jotka ilman lääkitystä ovat koululääketieteen mukaan

parantumattomia. Pranic Healing on myös auttanut minua hyväksymään seksuaalisuuteni oleellisena osana minua.

Lyhyesti sanottuna Pranic Healing on antanut minulle elämäni takaisin!

Elämäni nyt

Suoritin tutkinnon psykologiassa ja olen hyvässä työssä. Ensimmäistä kertaa elämässäni tunnen iloa olla työssä ja edetä työsarallani, ja tunnen vakaasti, että minullakin voi olla hyvä elämä. Ympäriälläni on mukava ryhmä ystäviä, jotka eivät käytä huumeita, ja silti meillä on hauskaa. Tunnen olevani hyväksyty ja rakastettu. Jopa kasvoni näyttävät valoistemilta ja iloistemilta!

Minulla on terve keho, joka pystyy tekemään kahdeksan tunnin vapaaehtoistyötä ja Pranic Healing -hoitoja viikonloppuisin ja iltaisin. Minun mieleni on myös terve, olen työpäiviä (ennen jaksoin tehdä vain nelisen tuntia kerrallaan). Teen paljon vapaaehtoistyötä ja Pranic Healing -hoitoja viikonloppuisin ja iltaisin.

Minun mieleni on myös terve, olen positiivinen, itsevarma ja pystyn saavuttamaan toivomiani asioita. Minulla on myös unelmia ja toiveita

tämän elämän suhteen... yksi niistä on Pranic Healing kouluttajaksi valmistuminen!

Minulla on myös hyvin tyydyttävä henkinen elämä ja tunnen eläväni hyödyllistä elämää, kun voin auttaa monia monia ihmisiä Pranic Healingin avulla!

Kiitokseni

Kirjoittaessani tätä tunnen liikutuksen kyneleet silmissäni tämän saamani suuren ja arvokkaan elämänlahjan takia. Olen erittäin kiitollinen kaikesta ja siksi haluan auttaa tämän tiedon levittämisessä Hollannissa.

Jos minun vaikea elämäni parantui näin, niin jokaisen ihmisen elämä voi parantua tämän energiatiedon avulla! Tuokoon tämä kertomus toivon siitä, että mikään kärsiminen ei ole ikuista. Ja että kaikki, mikä oli rikki, voidaan korjata.

Pranic Healingin sekä Arhatic Yogan tietojen ja harjoitusten avulla ihmeitä voi tapahtua sinun elämässäsi, ja voit myös auttaa muitakin ihmisiä kokemaan niitä!

Parhain terveisin,

Pranic healer Amsterdamista

P.S. Yllä olevan kertoi Alex te Paske käydessään Suomessa pitämässä meille inspiroivaa luentoa kaksi vuotta sitten. Jos sinulla on kysyttävää tästä artikkelista, voit ottaa Alexiin yhteyden sähköpostitse alex@lifeisgood.nl Tässä tuoreimmat terveiset häneltä:

"Haluan vielä kertoa kaikille lukijoille, että Pranic Healing ei ainoastaa parantanut fyysistä kehoani, vaan ennen kaikkea sydämeni ja sieluni. Nykyään pystyn parantamaan muita, luennoimaan ja opettamaan Pranic Healingia – sekä elämään iloista ja hauskaa elämää. Ja parasta kaikessa on se, että tämä vaan paranee koko ajan! Tämä on ihme, josta olen suuresti kiitollinen ja syvä kiitollisuuteni kohdistuu Pranic Healingin perustajalle Master Choa Kok Suille.

Elämäni on nyt niin täynnä positiivisia asioita: koen toivoa, iloa, sisäistä vahvuutta ja rakkautta ja pystyn jakamaan näitä kanssaihmisilleni. Aiemmin en olisi uskonut tällaisen olevan mahdollista.

Mutta jos se kerran tapahtui minulle, niin se voi tapahtua kaikille muillekin. Pranic Healing voi auttaa kaikkia saamaan terveemmän, onnellisemmän ja täydemmän elämän.

Kutsunkin nyt teidät lukijat kokemaan tämän itse.

Tätä voisi verrata suklaaseen... ei riitä että suklaata vain kuvailee sanoin, sitä on itse maistettava!"



Pranic tutkimusta

Grand Master Choa on sanonut, että pranic healerin pitää käyttää arvostelukykyyään. Sokeasti ei pidä mihinkään uskoa, vaan meidän tulee tutkia asiaa ja päättää, onko asian laita niin kuin muut sanovat. Tätähän painotetaan jo peruskurssilla. Tästä syystä tehdään ympäri maailmaa tutkimuksia, missä tutkitaan Pranic Healing hoitojen vaikutusta tieteellisin menetelmin.

Näiden tutkimusten, sekä omien kokemuksiemme kautta, voimme siis vakuuttua tekniikoiden tehosta ja hyödystä. Tässä esitetään otteita muutamasta tutkimuksesta mitä on tehty eri puolilla maapalloa.

Pranic Healing hoidon tehokkuutta solutasolla on tutkinut radiologian professori Joie P Jones. Hän tutki useamman vuoden ajan, miten Pranic Healing hoito vaikutti solujen selviytymiseen gamma-säteilyn jälkeen. Vertausryhmän soluista 50% selvisi säteilyn jälkeen, mutta Pranic Healing hoidon saaneista soluista yli 90% selvisi säteilystä. Syy epäonnistumisiin näytti olevan epäpuhdas ympäristö, mutta sitä ei tässä tutkimuksessa tarkastettu. Lisää voit lukea esim.:
http://www.pranichealingmea.com/research_study_4.htm

Ympäristön hoidon vaikutusta on sen sijaan tutkittu mm. synnytyssosastoilla. Sairaanhoidtaja Andrea Tarabek tutki miten synnytyssalin energioiden puhdistaminen Pranic Healing – tekniikoilla vaikutti synnytysten sujumiseen. Tutkimuksen mukaan komplikaatioiden määrä oli huomattavasti vähäisempi. Sen lisäksi luomusynnytysten määrä oli huomattavasti korkeampi, ja lääkkeiden käyttö oli vähäisempää.

Lue lisää:

<http://pranichealingnortherncalifornia.blogspot.com/2009/03/birth-room-research-using-pranic.html>

Tohtori Hazel Wardha on puolestaan Kirlian-kuvausten avulla todentanut, että Pranic Healing hoito vaikuttaa energiakehoon vahvistavasti. Siitä voit lukea lisää tästä: <http://www.energieinstitut.com/service/forschung/2004%20Wardha%20Article%20Kirlian.pdf>

Kirjeen ovat koonneet:

Hannele Söderholm-Johansson

hannele@pranica.fi
www.pranica.fi

Maria Nybäck

maria@pranamaria.fi
www.pranamaria.fi

Fanny Johansson

fannymalin@gmail.com

**Lisätietoa
tapahtumista:
www.pranic-yhdistys.com**

*Löydä
ratkaisut
arjen
ongelmiin*

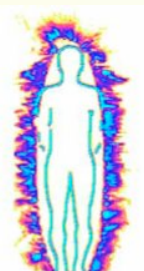
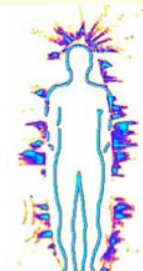


Fig 1. Kirlian image before Pranic healing treatment Fig 2. Kirlian image after Pranic healing treatment

Kirliankuva aurasta ennen hoitoa ja hoidon jälkeen. Hoidon jälkeen aura on eheämpi ja voimakkaampi.

Uutiskirjeestä

Uutiskirje on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Pranic Healingista. Uutiskirje ilmestyy kahdeksan kertaa vuodessa.

Uutiskirje on saatavilla Pranic Healing tapahtumissa ja Pranic Healing –keskuksesta Minä Olen keskuksessa Helsingissä.

Jos sinulla on ehdotuksia aiheista, ota yhteyttä!

MCKS

Pranic Healing

*MANIFEST YOUR
GREATNESS*

Lue lisää Pranic tutkimuksista:

Paljon muitakin tutkimusta on tehty, alla esimerkkejä siitä, mitä voi löytää internetistä:

- http://www.pranichealing.org/intlmd/Research/ph_research.htm
- <http://www.pranichealingontario.ca/waterresearch.htm>
- http://www.svyasa.org/research_papers/eph/om.asp